

## Junioreiden (7 – 12v.) vyökoevaatimukset 1.1.2020

9<sup>1/3</sup>

Alkeiskurssi

- Junzuki
- Mawatte JodanUke
- Gyakuzuki
- Mawatte GedanBarai
- Maegeri
- S-maegeri
- Maegeri-Gyakuzuki

9<sup>2/3</sup>

2. kelt.natsa  
15 harj.kertaa

- Junzuki
- Gyakuzuki
- Maegeri
- Sokuto (hiza)
- S-maegeri-Gyakuzuki
- Maegeri-Tobikomizuki
- SotoUke-Gyakuzuki
- 2 ukemia

9 kyu

keltainen vyö  
15 harj.kertaa

- Junzuki
- Maegeri
- Gyakuzuki
- Sokuto
- S-maegeri-Gyakuzuki
- Maegeri-Tobikomizuki
- SotoUke-Gyakuzuki
- UchiUke-Gyakuzuki
- Kihon Kata
- 2 ukemia
- 1 Nage Waza

8<sup>1/3</sup>

1. oranssi natsa  
15 harj.kertaa

- Junzuki
- Gyakuzuki
- Maegeri
- S-maegeri
- Sokuto
- Maegeri-Tobikomizuki
- S-maegeri-Gyakuzuki
- S-maegeri-Tobikomi
- SotoUke-Gyakuzuki
- UchiUke-Gyakuzuki
- Kihon Kata
- 2 ukemia
- 2 Nage Waza

8<sup>2/3</sup>

2. oranssi natsa  
15 harj.kertaa

- Junzuki
- Gyakuzuki
- Maegeri
- S-maegeri
- Sokuto
- Mawashigeri
- Maegeri-Gyakuzuki
- S-maegeri-Mawashi-Gyakuzuki
- SotoUke-Gyakuzuki
- UchiUke-Gyakuzuki
- Kihon Kata
- 2 ukemia
- 2 Nage Waza

8 kyu

Oranssi vyö  
20 harj.kertaa

- Junzuki
- Gyakuzuki
- Maegeri
- S-maegeri
- Sokuto
- Mawashigeri
- Maegeri-Gyakuzuki
- Maegeri-Mawa-Gyakuzuki
- SotoUke-Gyakuzuki
- UchiUke-Gyakuzuki
- Kihon Kata
- Pinan Nidan
- 4 ukemia
- 3 Nage Waza

7<sup>1/2</sup>

1. vihreä natsa  
20 harj.kertaa

- Junzuki
- Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki
- Mawashigeri
- Sokuto (chudan)
- Maegeri-Mavvashi-Gyakuzuki
- S-maegeri-Sokuto-Gyakuzuki
- SANBON GUMITE
  - SotoUke
  - Maegeri 1.
- Pinan Nidan
- Pinan Shodan
- 4 ukemia
- 4 Nage Waza

7 kyu

2. vihreä natsa  
20 harj.kertaa

- Junzuki
- Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi
- Mawashigeri
- Sokuto (chudan)
- Maegeri-S-mawashi-Gyakuzuki
- S-maegeri-Sokuto-Gyakuzuki
- SANBON GUMITE
  - SotoUke
  - UchiUke
  - Maegeri 2.
- Pinan Nidan
- Pinan Shodan
- 4 ukemia
- 4 Nage Waza

6<sup>1/2</sup>

3. vihreä natsa  
20 harj.kertaa

- Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi
- Kette Junzuki
- Tobikomizuki
- Mawashigeri
- Sokuto (chudan)
- S-maegeri-Sokuto-Gyakuzuki
- Mawashi-S-sokuto-Uraken
- SANBON GUMITE
  - Jodan 1.
  - Maegeri 5.
- Pinan Shodan
- Pinan Sandan
- 4 ukemia
- 4 Nage Waza

6 kyu

Vihreä vyö  
20 harj.kertaa

- Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi
- Kette Junzuki
- Kette Gyakuzuki
- Tobikomizuki
- Mawashigeri
- Sokuto (chudan)
- S-maegeri-Mawashigeri-S-sokuto-Uraken
- SANBON GUMITE
  - Jodan 1 ja 2
  - Maegeri 5 ja 6
- Pinan Shodan
- Pinan Sandan
- 4 ukemia
- 4 Nage Waza